

# Horario de actividades



Noelia Ballestero

Espacio cuerpo y mente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>YOGA PRENATAL 10-11HS</b>		<b>HATHA YOGA 9,15-10,15HS</b>	<b>YOGA POSNATAL 10-11HS</b>	<b>HATHA YOGA 9,15-10,15HS</b>	
<b>GRUPO MAMIS PRENATAL 11,15-12,15HS</b>		<b>MEDITACIÓN URBANA 10,30-11HS</b>	<b>GRUPO MAMIS POSNATAL 11,15-12-15HS</b>	<b>MEDITACIÓN URBANA 10,30-11HS</b>	
		<b>HATHA YOGA RESTAURATIVO 11,15-12,15HS</b>		<b>HATHA IOGA VINYASA 11,15-12,15HS</b>	
			<b>IOGA PRENATAL 14,30HS-15,30HS</b>		
	<b>HATHA VINYASA 14,30-15,45HS</b>		<b>YOGA POSNATAL 15,30HS-16,30HS</b>		
<b>GRUPO TERAPÉUTICO 18,15-20,15HS</b>	<b>HATHA VINYASA 16-17,15HS</b>				