



Noelia Ballestero

Espacio cuerpo y mente

Hatha Yoga y Vinyasa Yoga

1 clase individual	50€
Pack de 4 clases	180€

Hatha yoga grupal (màx. 4 pax)

1 clase	25€
Pack de 4 clases	60€

Hatha yoga pre y posnatal

1 clase	50€
Pack de 4 clases	180€

Hatha yoga pre y posnatal grupal (màx. 4 pax)

1 clase	25€
Pack de 4 clases	60€

Yoga en la playa	25€
------------------	-----

Entrenamiento personal (EP)

1 clase individual	50€
Pack de 4 clases	180€

Entrenamiento personal grupal al aire libre

4 sesiones al mes	45€
8 clases al mes	80€

*Mismas tarifas para EP pre y posnatal

Hipopresivos

Pack de 3 sesiones	140€
--------------------	------

Respiración consciente

Pack de 3 sesiones	140€
--------------------	------

Alimentació conscient i saludable

Pack de 3 sessions	140€
--------------------	------

Terapia manual energética

Sesión 1h30'	65€
Sesión de 2hrs	80€

Teràpia Gestalt

Terapia individual

Primera sesión 1h15min	55€
Sesiones posteriores 1h	50€

Terapia de pareja

Sesión 1h30min	80€
----------------	-----

Terapia familiar

Sesión 1h30min	80€
----------------	-----

Meditación Urbana

Sesión 30 min	25€
Sesión 1 hora	50€

Grupos

Terapéutico

Maternidad prenatal

Maternidad posnatal

Crianza consciente

4h mensuales	50€
--------------	-----

*Semanales o bimensuales

Pregúntanos por nuestros packs de diferentes servicios.

*Precios con IVA incluido

Noelia Ballestero | Espacio cuerpo y mente

C/ Sant Antoni Maria Claret, 458

08027 Barcelona

+34 666341149

hola@noeliaballestero.com

www.noeliaballestero.com

